

Este documento ha sido descargado de:
This document was downloaded from:



**Portal *de* Promoción y Difusión
Pública *del* Conocimiento
Académico y Científico**

<http://nulan.mdp.edu.ar> :: @NulanFCEyS

XLVI REUNION ANUAL DE LA AAEA

4 – 6 Noviembre 2015, Tandil - Pcia. De Buenos Aires - Argentina



ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE LA POBLACIÓN ARGENTINA Y ELECCIÓN DE ALIMENTOS VINCULADOS AL ESTILO DE VIDA DE LA POBLACIÓN URBANA DE MAR DEL PLATA



UNIVERSIDAD NACIONAL
de MAR DEL PLATA

Rodríguez, Elsa M.; Lupín, Beatríz; Alfonso, Nestor;
Iturrarte, Darío; Rodríguez, Julieta; Alzola, Agustina
emrodri@mdp.edu.ar; mblupin@mdp.edu.ar

Grupo de Investigación en Economía Agraria



Facultad de Ciencias
Económicas y Sociales

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, existe una creciente preocupación mundial por aspectos vinculados a la salud y se reconoce a una alimentación adecuada y saludable como instrumento estratégico de protección de la salud y prevención de enfermedades.

El informe de la Situación Global de enfermedades crónicas no transmisibles y sus factores de riesgo (WHO, 2010) detalla que casi 6 millones de personas al año mueren por el consumo de tabaco, 3,2 millones al año mueren por inactividad física, aproximadamente 2,3 millones de personas presentan un consumo excesivo de alcohol que causa el 3,8% de muertes y gran parte de la población mundial tiene una alimentación poco saludable con altos niveles de consumo de sal y de grasas saturadas y trans, con el consecuente aumento de la presión arterial, sobrepeso y obesidad y aumento del colesterol y el cáncer.

Según Basulto y otros autores, la “**alimentación saludable**” es aquella que permite alcanzar y mantener un funcionamiento óptimo del organismo, conservar o restablecer la salud, disminuir el riesgo de padecer enfermedades, asegurar la reproducción, la gestación y la lactancia, y promueve un crecimiento y desarrollo óptimo.

Tiene que ser satisfactoria, suficiente, completa, equilibrada, armónica, segura, sostenible y asequible (Basulto *et al.*, 2009: 1).

OBJETIVO: Analizar el grado de diversificación de la dieta de la población, los hábitos y factores que afectan las elecciones de alimentos saludables y comparar dietas saludables/no saludables en Mar del Plata con las del resto del país.

METODOLOGÍA

Análisis estadístico-econométrico

- ✓ **Análisis de Correspondencias múltiples** descriptivo, de reducción de dimensiones para explorar relaciones de interdependencia.
- ✓ **Análisis discriminante:** Se clasificará a las unidades de análisis en grupos, o sub-poblaciones alternativas, a partir de los valores del conjunto de variables.
- ✓ Se realizará un estudio econométrico de estimación de regresión. Se prevé la aplicación de **Modelos de Elección Discreta**, **Modelo Loglineal**.

Fuentes de información

- ✓ Encuesta Nacional de Gastos de los Hogares (ENGHO) del INDEC 2012-2013 a nivel nacional y provincial.
- ✓ Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) 2013. Ministerio de Salud de la Nación e INDEC.
- ✓ Datos relevados por este grupo de investigación en marzo 2014 para Mar del Plata. Incluye a 505 hogares seleccionados con un criterio de muestreo probabilístico, estratificado por sexo y edad de una población o universo de 457.537 personas que conforman la población marplatense de 18 años y más. *Software* InfoStat Profesional - versión 2015.

Esta investigación se desarrolla en el marco de un Convenio suscrito entre el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INDEC) y la Universidad Nacional de Mar del Plata (OCS 225/13).

RESULTADOS PRELIMINARES

Figura 1 : Consumo de alimentos promedio (en días)

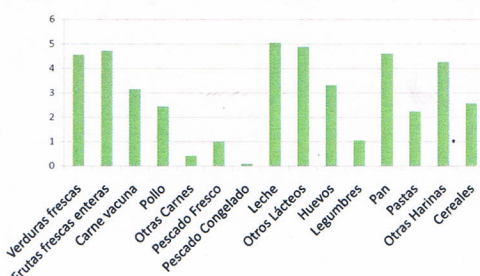
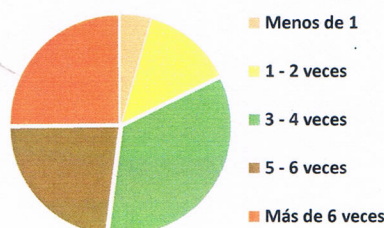
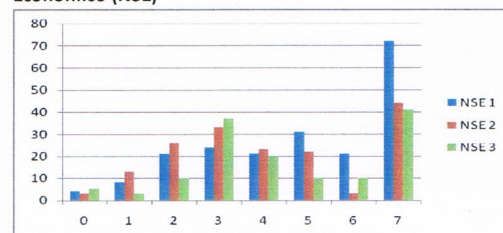


Figura 2: Frecuencia semanal de consumo de verduras frescas (en veces por semana)



Fuente: Elaboración propia en base a Encuesta Consumo Alimentos Saludables - Mar del Plata - marzo 2014

Figura 3: Porcentaje de individuos que consumen verduras frescas (en días) segmentado por Nivel Socio Económico (NSE)



- ✓ El 31% de los encuestados siempre realiza actividad física.
- ✓ El 70% de los encuestados no fuma.

- ✓ El 35% de los encuestados manifestó que la principal razón por la que consume verduras frescas es por el cuidado de la salud.

Bibliografía -Selección-

Basulto, J. et al (2013) Definición y características de una alimentación saludable. Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas. http://fedn.es/docs/grep/docs/alimentacion_saludable.pdf
World Health Organization (2010) Global status report on non communicable diseases Library Cataloguing-in-Publication Data. <https://apps.who.int/infobase/report.aspx>