

Este documento ha sido descargado de:  
This document was downloaded from:



**Portal *de* Promoción y Difusión  
Pública *del* Conocimiento  
Académico y Científico**

**<http://nulan.mdp.edu.ar>**

_AUTORA	Natacha Gentile
_TÍTULO	<i>Deficiencias nutricionales en hogares con presencia de niños en los 90: estudio a partir de la Encuesta Nacional de Gastos de los Hogares</i>
_EJE TEMÁTICO	<i>Salud para la Inclusión</i>
_INSTITUCIÓN	Centro de Investigaciones Económicas, Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, Universidad Nacional de Mar Del Plata

▷ Entre las metas del milenio, figura el compromiso de reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas que padecen hambre. Para Naciones Unidas, la desnutrición es resultado de la ingesta alimentaria insuficiente, enfermedades infecciosas reiteradas y falta de atención y cuidado. Se sabe que hambre y desnutrición atrofian el crecimiento y desarrollo de los niños. Ambos son factores del ciclo de pobreza, y afectan las posibilidades de desarrollo de los niños, así como su capacidad de resistencia a las enfermedades graves. Es cierto que deberían realizarse avances en plazos cortos, dado que no hay un objetivo más importante que aquel que reclama un mundo en el que los niños y niñas puedan vivir libres de la pobreza y sin hambre. Ahora bien, cuantificar la problemática nutricional, de manera de evaluar el impacto de las políticas, exige métodos alternativos de medición de datos, entre los que se hallan las encuestas de gastos de los hogares.

#### OBJETIVOS

Caracterizar a partir de la Encuesta Nacional de Gastos de los Hogares 96-97 (ENGHO), los hogares integrados por niños, de acuerdo a diferentes grados de deficiencia calórica, en cada una de las regiones del país.

#### MÉTODO

Análisis estadístico a partir de la ENGHO

#### RESULTADOS

A nivel país, el 29.5% de los hogares está integrado por al menos un niño. En relación a estos hogares, un 57.9% presenta escasez de calorías, a partir de la comparación entre calorías compradas y calorías teóricas recomendadas por los nutricionistas por adulto equivalente. Al considerar hogares con niños y escasez de calorías, resulta importante categorizar esta última variable, de manera de precisar más la problemática: así se encontró que un 7.1% de estos hogares tiene un deficiencia de calorías grave, 24.7% presenta deficiencia alta, 35.1% deficiencia media, y el resto (33.1%) deficiencia baja. Los hogares con mayor grado de deficiencia, se asocian a bajos niveles educativos en los padres, familias numerosas, bajos niveles de gasto. Además existen diferencias en c/u de las regiones del país.

#### CONCLUSIONES

Existen diferentes grados de deficiencia calórica en los hogares con niños. Asociados a esto se encuentran características sociodemográficas de los hogares que toman diferentes valores en función de la región que se considera. Finalmente por el lado de la metodología, cabe destacar que el mayor énfasis debería ser puesto en la captación de las cantidades consumidas de alimentos y bebidas para lograr una mayor aproximación al tema ◀