

BALANCE TRABAJO-FAMILIA Y BIENESTAR: Un análisis del rol de los Recursos Personales en trabajadores de Mar del Plata, Argentina.

Autores: FOUTEL M.¹, Pujol Cols L.², Arraigada M.¹, Barbisan R.¹, Argañaraz M.¹

INTRODUCCIÓN

CONCILIACIÓN TRABAJO-FAMILIA

- Grado en que el trabajo permite al empleado **conciliar las demandas provenientes del dominio laboral con las del familiar.**
- **Determinante en las decisiones** de ingreso, permanencia y desvinculación.

INTENSIFICACIÓN DE LAS DEMANDAS LABORALES

- Incremento del interés por examinar las dinámicas subyacentes a la interacción trabajo-familia.
- Gran parte de los trabajos relacionados pusieron su foco en los aspectos negativos

SINERGIAS POSITIVAS - RECURSOS PERSONALES

- Se han comenzado a explorar sinergias positivas tales como el enriquecimiento, la medida en que las experiencias en un rol mejoran la calidad de vida en el otro.
- Algunos estudios sugieren que el impacto del balance trabajo-familia sobre el bienestar podría ser diferente según los recursos personales de los sujetos (como sus autoevaluaciones esenciales)

HIPÓTESIS

Los recursos personales son capaces de mitigar los efectos negativos del conflicto sobre el burnout, así como de amplificar los efectos positivos del enriquecimiento sobre la satisfacción laboral.

OBJETIVOS

GENERAL

Analizar el rol de los recursos personales en la relación entre el balance trabajo-familia y el bienestar en trabajadores de la ciudad de Mar del Plata

ESPECÍFICOS

1. Medir la prevalencia de conflicto y enriquecimiento trabajo-familia en una muestra de trabajadores de la ciudad de Mar del Plata.
2. Examinar los efectos directos del conflicto y el enriquecimiento trabajo-familia sobre el burnout y la satisfacción laboral, respectivamente.
3. Analizar los efectos moderadores de los recursos personales en la relación entre conflicto trabajo-familia y burnout, así como en la relación entre enriquecimiento trabajo-familia y satisfacción laboral

METODOLOGÍA

1. DISEÑO

Descriptivo-correlacional, no experimental y de corte transversal.

2. MUESTREO Y MUESTRA

- Muestra no probabilística de trabajadores de distintas organizaciones, públicas y privadas, de la ciudad de Mar del Plata.
- Los participantes deben trabajar, al menos, 20 horas semanales y percibir una remuneración como compensación de sus servicios.
- Estrategia de muestreo de "bola de nieve".

3. VARIABLES E INSTRUMENTOS

- Conflicto trabajo-familia (SP-WFCS; Pujol-Cols, 2019).
- Enriquecimiento trabajo-familia (WFES; Carlson et al., 2006).
- Burnout (MBI; Maslach, 1986).
- Satisfacción laboral (BIAJS; Pujol-Cols y Dabos, 2019).
- Autoevaluaciones esenciales (CSES; Judge et al., 2003).
- Variables de control (variables sociodemográficas y laborales).

4. ANÁLISIS

- Se examinarán las propiedades psicométricas de las escalas en consistencia interna, estructura factorial, validez convergente y validez discriminante.
- Se calcularán medidas de tendencia central y dispersión.
- Se realizarán análisis de regresiones múltiples jerárquicas con interacciones, controlando los efectos de las variables sustantivas por la incidencia de un conjunto de variables sociodemográficas y laborales de los participantes.

RESULTADOS

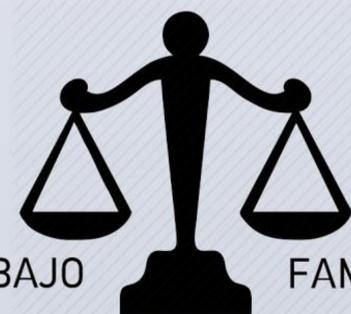
¡¡Proyecto en ejecución!!
2020-2021

¿Qué logramos hasta el momento?

- Revisión de la literatura.
- Traducción de las escalas.
- Diseño del instrumento de recolección de datos.
- Prueba piloto para testarlo (N = 34).
- Inicio de la recolección de datos.

¡Resultados emergentes!

- Puesto que los datos son recolectados durante la pandemia del COVID-19, surgió la necesidad de realizar una segunda etapa de recolección luego de transcurrida la misma.
- Para ello, en el primer cuestionario, se solicitó a los participantes que indiquen su dirección de correo electrónico, de modo que se les pueda enviar un segundo cuestionario en 2021.
- Esto permitirá comparar los datos recolectados en ambas etapas (durante y después de la pandemia) y pasar de un diseño transversal a uno longitudinal.



TRABAJO

FAMILIA

AFILIACIÓN Y CONTACTOS

- 1 Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, Universidad Nacional de Mar del Plata.
- 2 CONICET/Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, Universidad Nacional de Mar del Plata.

marianafoutel@yahoo.com.ar;
lucaspujolcols@gmail.com ;
mcarraig@mdp.edu.ar;
romina_barbisan@hotmail.com;
maria.argrz@hotmail.com